

## **Plan van aanpak BZV-trainingen – zwemmen – vanaf sept 2020**

1. EHBO-koffer: mondmaskers, handschoenen, ontsmetting (spray), voorzien in kelder en wordt iedere training meegenomen naar het zwembad.
2. Ieder lid voorziet zijn zwemkledij al onder zijn kledij en eventueel een badjas voor na de training
3. Ieder lid, vanaf 12j, draagt een mondmasker voor het betreden van de trappen en tot in kleedkamer.
4. Aanbevolen ivm het toiletbezoek: vooraf thuis of toilet aan cafetaria voor het betreden van de kleedkamer
5. Ieder lid wordt aangeraden om slippers te voorzien voor de natte zones.
6. 1 Bestuurslid/trainer (coronaverantwoordelijke die dag) is aanwezig bij de ingang ivm controle sporters, mondmaskers, aanwezigheidslijst (uit Assist in excel) bijhouden per training, ... leden worden 10' voor training verwacht.
7. 1 Bestuurslid is aanwezig voor inschrijvingen onder de luifel (enkel tijdens september)
8. Ouders/familie worden niet toegelaten in hall of kleedruimte – zij kunnen uitzonderlijk wel rechtstreeks naar cafetaria, indien open en waar horecamaatregelen gelden – Niet naar balustrade. Er wordt sterk aangeraden de kinderen onderaan de trap af te zetten/op te halen
9. 1 Trainer is aanwezig bij het aanduiden van de kleedkamers + nazicht bij opvolgen maatregels.
10. 1 trainer is aanwezig aan de doorlopdouche ivm het opvolgen van de richtlijnen/pijlen bij het betreden van het zwembad
11. Coronaverantwoordelijke ontsmet de klinken van de kleedruimtes nadat de leden die verlaten hebben (bij start training en na verlaten kleedkamer) + ontsmetten banken en kledijhangers + droogdweilen vloer.
12. Trainers blijven mondmasker dragen tot alle zwemmers in het water zijn en doen het terug aan bij einde van de training of tussendoor bij uitleg aan de zijkant van het bad
13. Zwembubbels worden zoveel mogelijk behouden – er wordt niet gewisseld van baan tijdens de training
14. er mogen 62 leden aanwezig zijn in het zwembad (zwemmers + trainers) per training (8 per baan + 8 instructiebad): voorkeur gaat naar de jongeren (op woensdagavond met aanvulling van After9)
15. Douches: enkel gebruik doorlopdouches (geen zeep!). Gemeenschappelijke douches zijn afgesloten.
16. na de training zorgt 1 trainer dat alles vlot verloopt in de kleedkamers – de leden moeten zo snel mogelijk de accommodatie verlaten (mondmasker aandoen in kleedruimte voordat ze die

21/08/2020

verlaten! Andere trainer + verantwoordelijke ontsmetten waar nodig bij het gebruikte materiaal + startblokken

17. Om vlot verloop te organiseren:

Op maandag en donderdag:

18.20u 1<sup>ste</sup> groep naar kleedkamer A en F (jongens) en E voor meisjes – 18.30u naar zwembad – zwemmen tot 19.25u en samen terug naar kleedkamers = blauwe zone

19.20u 2<sup>de</sup> groep naar kleedkamer (per leeftijd: -18 jaar en +18) = 4 kleedkamers (X-B-C-D) – in groep naar zwembad om 19.30 en zwemmen tot 20.25u – samen terug naar kleedkamer = oranje zone

Op woensdag:

19.35u Sprintploeg naar kleedkamer 1 en 2 (1 voor jongens en 1 voor meisjes) – in groep naar zwembad om 19.45u – zwemmen tot 20.55u en in groep naar kleedkamer.

20.50 After9 naar kleedkamer A en F (1dames en 1 heren) – 21.00u naar zwembad en zwemmen tot 22.00u

Noot: trainers die 2 uren les geven gebruiken kleedkamer van het 2<sup>de</sup> uur